

Утверждено /З.М.Махмутова/



Примерное двенадцатидневное меню по организации горячего питания для учащихся на 2026 г."

(ОВЗ ОБЕД) СЕЗОН-ВЕСНА

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена ,руб
<b>1-ая неделя</b>				
<b>1-ый день (понедельник)</b>				
1	84	Щи из свежий капусты с курицей	250/25	
2	442	Сок в ассортименте	200	
3	б/н	Кондитерские изделия	50	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>2 - ой день (вторник)</b>				
1	б/н	Фрукты	100	
2	76	Борщ из свежей капусты с говядиной	250/25	
3	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>3 - ий день (среда)</b>				
1	99	Суп гороховый с курицей	250/25	
2	433	Какао с молоком	200	
3	б/н	Сок в ассортименте	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>4 - ый день (четверг)</b>				
1	106	Суп из домашний лапши с курицей	250/25	
2	430	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3	б/н	Фрукты	100	
4	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>5 - ый день (пятница)</b>				
1	96	Рассольник ленинградский с курицей	250/25	
2	431	Чай черный с сахаром	185/15	
3	б/н	Хлеб пшеничный,ржаной	20/20	
4	б/н	Кондитерское изделие (печенье,вафли)	50	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>6 - ый день (суббота)</b>				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	20	
2	283	Тефтели из говядины с соусом	60/30	
3	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	

5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>2-ая неделя</b>				
<b>1-ый день (понедельник)</b>				
1	96	Рассольник ленинградский с курицей	250/25	
2	433	Какао с молоком	200	
3	б/н	Сок в ассортименте	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>2 - ой день (вторник)</b>				
1	99	Суп гороховый с курицей	250/25	
2	б/н	Кондитерское изделие (печенье, вафли)	50	
3	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>3 - ий день (среда)</b>				
1	б/н	Фрукты	200	
2	76	Борщ из свежей капусты с говядиной	250/25	
3	442	Сок в ассортименте	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>4 - ый день (четверг)</b>				
1	106	Суп из домашний лапши с курами	250/25	
2	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
3	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
4	б/н	Кондитерское изделие (печенье, вфли)	50	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>5 - ый день (пятница)</b>				
1	б/н	Фрукты	100	
2	84	Щи из свежий капусты с курицей	250/25	
3	430	Чай черный с сахаром лимоном	185/15/7	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
<b>6 - ый день (суббота)</b>				
1	282	Котлеты (биточки, шницель) куриные с соусом	60/30	
2	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		<b>Итого</b>		<b>77,76</b>
		<b>Всего сумма за 12 дней</b>		<b>933,12</b>